

# Montebello Posten

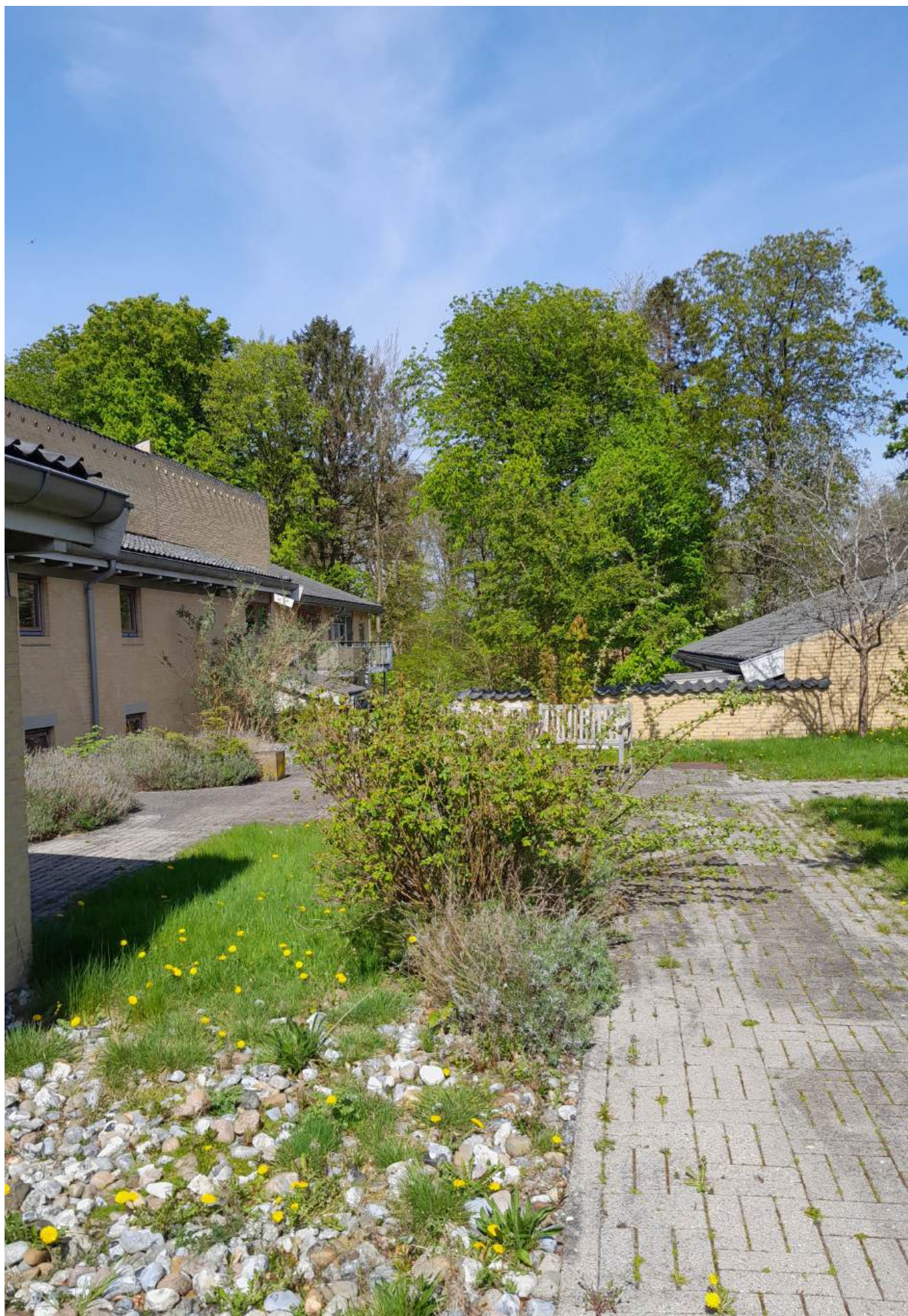


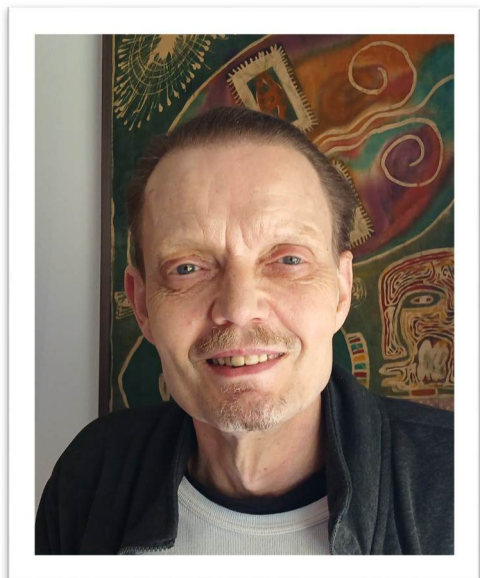
**Maj**  
**2025**

**Plejehjemmet Montebello  
Gurrevej 92 B  
3000 Helsingør**

## ***I denne måned indeholder Montebello Posten:***

|                                          |      |    |
|------------------------------------------|------|----|
| Dennis, bolig 16, fortæller sin historie | Side | 4  |
| Sang i caféen - Judy Glosted - billeder  | Side | 6  |
| Tid til en svingom - dagcentret          | Side | 8  |
| Fødselsdag i dagcentret                  | Side | 9  |
| Spirer i plantekasserne                  | Side | 9  |
| Fødselsdag i maj                         | Side | 10 |
| Tøjsalg i caféen i april                 | Side | 11 |
| Besøg fra børnehaven Regnbuen            | Side | 12 |
| Strikkeklubben                           | Side | 14 |
| Lidt sjov                                | Side | 15 |
| På tur i Montebelloskoven                | Side | 16 |
| Dagcentret nyder solskin                 | Side | 17 |
| Påskejazzgudstjeneste                    | Side | 18 |
| Æggeløb i dagcentret                     | Side | 20 |
| Påskefrokost i enhed 1                   | Side | 21 |
| 1. maj                                   | Side | 22 |
| Danmarks befrielse 5. maj                | Side | 24 |
| Film i dagligstuen                       | Side | 26 |
| Dans i caféen                            | Side | 27 |
| Banko i dagcentret                       | Side | 28 |
| Aktiviteter i dagcentret                 | Side | 29 |
| Har du lyst til at tale med præsten?     | Side | 30 |
| Gudstjeneste                             | Side | 31 |
| Kan du huske..... glansbilleder          | Side | 32 |
| Nye spil i dagcentret                    | Side | 34 |
| Syng med..... i dagcentret               | Side | 35 |
| Præstens klumme                          | Side | 36 |
| Kristi Himmelfart                        | Side | 39 |
| Træning på plejehjemmet                  | Side | 40 |
| Husk i maj                               | Side | 41 |
| Menuplan maj                             | Side | 42 |
| Kontakt til Montebello                   | Side | 44 |





# Dennis

## Bolig 16

Dennis er født og opvokset i Ålsgårde.

Her boede han sammen med sin far, mor og storebror.

Dennis' far arbejdede som selvstændig tømrer, og havde selv bygget det hus, som de boede i.

Dennis' mor arbejdede som sygeplejerske på Rigshospitalets genoptræningsafdeling for hjerne- og rygmarvsskader i Hornbæk.

Dennis gik i skole i Ålsgårde. Han husker ikke skolen som en god tid. I fritiden dyrkede Dennis karate. Det var han rigtig dygtig til, men nåede desværre ikke at få det sorte bælte.

Dennis' far fik arbejde hos FL Schmidt. Et firma der producerede maskiner, systemer og service i cement- og mineralindustrien.

I forbindelse med sit arbejde, blev Dennis' far udstationeret 2 gange i Iran. Familien flyttede med, og Dennis har boet 2 år i Iran.

Dennis har oplevet landet før og under besættelsen af Ayatollah Khomeini.

I hjemmet i Ålsgårde, er Dennis vokset op med hund og kat. I Iran havde Dennis mange forskellige dyr, bl.a. to æsler, som han var meget glad for.

Dennis' far flyttede efterfølgende til Afrika, hvor Dennis

besøgte ham flere gange i længere perioder. Han husker det som en god tid, hvor han tilbragte mange timer sammen med de lokale børn og unge.

Dennis har flere lærredsbilleder hængende, som han har arvet efter sin far.

Billederne stammer fra Afrika.



Da Dennis blev lidt ældre, fik han job som pædagogmedhjælper. Her arbejdede han med unge og handicappede. Han var rigtig glad for at kunne hjælpe andre.

Dennis var ikke færdig med at rejse. Turen gik til England, hvor han boede i nogle år. Her mødte han nogle søde mennesker, som ejede et stort hotel.

Dennis har været gift. Han mødte sin kone i Hornbæk. De boede i et stort hus, og havde to plejebørn hver weekend. Desværre mistede Dennis sin kone, men fortsatte en tid med at have plejebørn.

Dennis kan godt lide at tegne og male. Han har malet flere billeder, som hænger i boligen.

Dennis har været på kursus hos en anerkendt Canadisk kunstner: Poul, da denne kunstner på et tidspunkt besøgte Danmark.

Dennis fik lært nogle særlige teknikker og blev god til at tegne personer og deres ansigter.

Dennis er også meget glad for blomster, så der er planer for den lille have, som hører med til hans bolig her på Montebello.

# Sang i caféen



Mandag den 31. marts havde vi besøg af sangerinde Judy Glosted.

Judy Glosted har været i underholdningsbranchen i en lang årække. Hun er kendt som Cirkus Benneweis' ansigt udadtil, idet hun igennem 9 år var sprechstallmeister hos det danske cirkus, og er for nuværende sangerinde i Fede Finn & Funny Boyz.

Judy kom med sit soloshow og et repertoire af "syng med" -venlige sange fra den gamle danske sangskat, som alle kendte og kunne nynne med på.

Ind i mellem sangene, blev der underholdt med sjove historier fra Judy's tid i Cirkus Benneweis.





Der var højt humør blandt de fremmødte, og der blev både



# Tid til en svingom



I dagcenteret spiller vi hver dag musik i alle genrer.

Nogle gange synger dagcentergæsterne med, andre gange indbyder musikken til en svingom eller fællesdans.



# Fødselsdag i dagcentret



Grethe holdt fødselsdag i dagcentret.

Hun blev fejret på behørig vis, og der blev sunget fødselsdags-sang.

Den lækre lagkage er lavet i caféens køkken.

---

## Spirer til plantekasserne

Dagcentret er ved at lave spirer til sommerens plantekasser.



# Fødselsdage i maj

**Vi siger tillykke til:**



Lennart

Bolig 20

5. maj

Karl Emil

Dagcentret

21. maj

Sigrid

Dagcentret

22. maj

Inger

Bolig 55

23. maj

Inge

Bolig 44

24. maj

Jim

Dagcentret

25. maj



# Tøjsalg i caféen

I starten af april havde vi besøg af Manolya Tøj.

Der var et stort udvalg af smart tøj til både beboere og personale.

Mange slog en smut forbi i løbet af dagen, og fik måske købt lidt nyt til garderoben, så de var klar til årets påskefrokoster.



# Besøg fra Børnehaven Regnbuen

Vi fik besøg af børnene fra Børnehaven Regnbuen, som kom forbi en formiddag i april.

Her havde de nogle hyggelige timer sammen med beboerne.

Børnene startede med at synge nogle kendte børnesange.

Da børnene havde sunget, satte de sig sammen med beboerne og lavede påskepynt.

Der var en rigtig hyggelig stemning, og alle var meget produktive.





***Der blev arbejdet flittigt ved alle borde***



***Det færdige arbejde bliver beundret***

# Strikkeklubben

**Der er strikkeklub hver  
tirsdag kl. 14.15-16.15**

Strikkeklubben holder til i dagcentrets lokaler, når dagcenterbrugerne er gået hjem.

Strikkeklubben består af tidligere medlemmer af Venneforeningen, tidligere medarbejdere og selvhjulpne beboere på plejehjemmet.



# Lidt sjov

---

## Dialog

Diskussion om et emne, hvor parterne er uenige.

I gamle dage hed det et skænderi.



## Eftertanke

En klog og præcis bemærkning eller formulering, som man først kommer i tanker om, når det er for sent.



## Erfaring

Almindelig anerkendt betegnelse for folks erindring om begåede fejltrin.

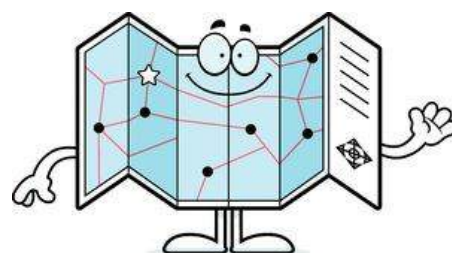


## Splitsekund

Den tid, der går, fra man ser skiltet på motorvejen, der viser, hvor man skal af, til det er for sent at dreje ud på afkørslen.

## Vejkort

Et stort ark papir, der kan fortælle en bilist, hvor han er - men ikke, hvordan han får skidt foldet sammen igen.



# På tur i Montebelloskoven



April måned har budt på dejlige forårsdage og anemonerne har meldt sin ankomst.

Nogle af beboerne benyttede lejligheden til at gå en tur i Montebelloskoven.

Solen skinnede, og der blev plukket en smuk buket anemoner, som skulle nydes hjemme på plejehjemmet.



# Dagcentret nyder solskin



Dagcentret har støvet sommerhattene af, og vi er rykket ud i den første forårssol.

Havemøblerne er blevet gjort klar til endnu en sæson.

Der serveres varm kaffe til at lune sig på.

Nu venter vi bare på at solsejlet bliver sat op.

# Påskejazzgudstjeneste



Vores nye sognepræst Mette Dansøn havde tilrettelagt månedens gudstjeneste.

Vi kom igennem påskens dage gennem læsninger og sang med de jazzede påkesalmer fra salmebogen »Grib os om hjertet«, og hørte solostykker ved de medvirkende musikere.

Der var stort fremmøde til gudstjenesten.

Stemningen var god, og der blev uddelt sanghæfter, så vi kunne synge med.





# Æggeløb i dagcentret



Traditionen tro blev der afholdt æggeløb i dagcentret.

Der blev flittigt heppet og hujet på deltagerne.

Deltagerne var meget koncentrerede, for det gjaldt om at komme hurtigst igennem banen uden at tabe ægget.

Der blev taget tid og resultaterne kom hurtigt på tavlen.



| ÆGGELØB  |      |      |
|----------|------|------|
| Amy      | 0.31 | 0.28 |
| Marianne | 0.32 | 0.32 |
| Gottfred | 0.38 | 0.34 |
| Niels    | 0.24 | 0.17 |
| Charix   | 0.27 | 0.27 |

# Påskefrokost i enhed 1

Personalet i enhed 1 havde dækket fint op i påskedagene.

Her ses et par stemningsbilleder, hvor beboerne sidder og hygger sig efter en dejlig frokost.



# 1. maj

**Den første dag i maj har været en fest- og kampdag for arbejderbevægelsen i mere end hundrede år.**

1. maj er arbejderbevægelsens fest- og kampdag over hele verden.

At 1. maj skulle være en international demonstrationsdag blev officielt besluttet på en stor international arbejderkonference i 1889.

Datoen blev valgt for at markere en episode i maj 1886:

En samling af arbejderorganisationer i USA besluttede at demonstrere for en otte timers arbejdsdag på 1. maj 1886.

I Chicago gik bølgerne højt, og en generalstrejke bredte sig i dagene efter. Politiet slog hårdt ned på strejken, og i alt døde seks arbejdere, fordi politiet var uhæmmede i deres brutalitet.

I protest mod politiet gik en stor forsamling strejkende arbejdere på gaden i Chicago.

Der blev kastet en bombe mod politiet, og der udbrød tumult. Otte anarkister blev anholdt, og flere af dem blev dømt til døden for forbrydelsen.

Fire af anarkisterne blev henrettet, og en begik selvmord i fængslet. Efterfølgende viste det sig, at de otte anarkister var uskyldige.

Datoen 1. maj blev valgt for at mindes de uskyldigt dømte.

Verdens første 1. maj i 1890 var en stor succes – også i Danmark, hvor mange arbejdere deltog i demonstrationerne.



Det lykkedes effektivt at markere arbejderkravet om en otte-timers arbejdsdag. Derfor blev det besluttet, at succesen skulle gentages de efterfølgende år.

De danske arbejdere var dog forsigtige, fordi reaktionerne fra politiet havde været meget stærke på 1. maj 1890. Hele København var afspærret, fordi man frygtede, at demonstrationerne skulle føre til en revolution.



De første år efter 1890 holdt man derfor arrangementerne om aftenen – efter arbejde. Sådan var det frem til omkring år 1900, hvorefter arrangementerne flyttede ud i parker og haveanlæg, og mange overenskomster gav fri kl. 12, så folk havde mulighed for at deltage.

Helt frem til 1920, hvor kravet blev imødekommet, var kampen for 8 timers arbejde, 8 timers frihed og 8 timers hvile den vigtigste parole til 1. maj.

Traditionelt var 1. maj afgrænset til at være arbejderbevægelsens fest – altså socialdemokraternes og kommunisternes kampdag.

I 1970erne blev det i ungdommen mainstream at være venstreorienteret. I det årti deltog mange unge, som ikke havde bånd til fagbevægelsen. De største 1. maj-arrangementer fandt derfor sted i 1970erne.

Siden 1980erne er arrangementerne igen skrumpet, men de bliver stadig afholdt i de fleste større byer.

# Danmarks befrielse

## 5. maj

5. maj 1945 er datoen for Danmarks befrielse fra den tyske besættelse af landet under 2. verdenskrig.

Besættelsen, der havde varet siden 9. april 1940, ophørte, da de tyske tropper i Holland, Nordvesttyskland og Danmark den 4. maj 1945 kapitulerede til briterne med virkning fra næste morgen kl. 8.

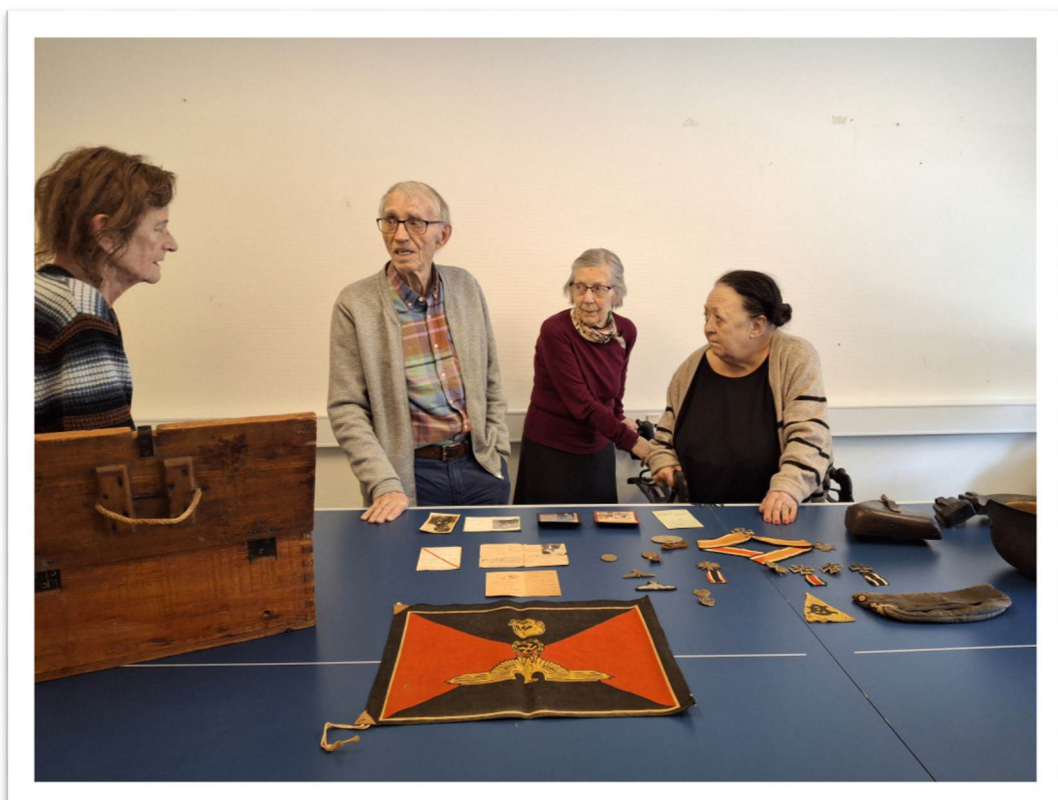
I år er det 80 år siden, at Danmark endelig blev frit.

I årene efter befrielsen blev det en tradition at sætte stearinlys i vinduerne om aftenen den 4. maj for at markere Danmarks befrielse.

I anledning af Danmarks befrielse har dagcentret lavet en lille udstilling af effekter fra krigens tid.

Udstillingen er åben i hele maj måned i dagcentrets åbningstid - alle hverdage kl. 10.00—14.00.

Kontakt dagcentrets personale, når du kommer.





# Film i dagligstuen

## Enhed 3



Den første tirsdag i hver måned viser vi film på det store TV i dagligstuen i enhed 3.

Alle beboere er velkomne til at se med.

Vi starter filmen kl. 10.30.

Kom og nyd en hyggelig formiddag i selskab med dine naboer og en god film.

# Dans i caféen



**Mandag den 5. maj 2025 kl. 10.30**

Dans med beboere og dagcenterbrugere.

Vi håber, at pårørende og frivillige hjælpere vil kridte danseskoene og danse sammen med os.

Kom med godt humør og tag gerne jeres ægtefælle med.

# Banko i dagcentret



**Vi spiller jævnligt banko i dagcentret**

**Vi har ikke fastsatte dage,  
men spiller, når vejr og vind tillader det.**

***Banko i dagcentret  
koster 10 kr. pr. plade***

***Det er muligt i dagcentret at købe et MØNTKORT. Her indbetaler du et større beløb, f.eks. 100 kr. eller 200 kr., så afskriver vi på møntkortet, hver gang du ønsker at købe en plade til Banko.***

***Det er nemt, så behøver du ikke huske kontanter hver gang.***

***Du kan indbetale til dit møntkort kontant, på mobilepay 775698 eller til bank regnr. 9035 kt. nr. 45 73 73 32 37.***

# Aktiviteter i dagcentret

**Dagcentret er åbent på alle hverdage fra  
mandag til fredag**

**Kl. 10.00 – 14.00**

*Der kan være egenbetaling på materialer*

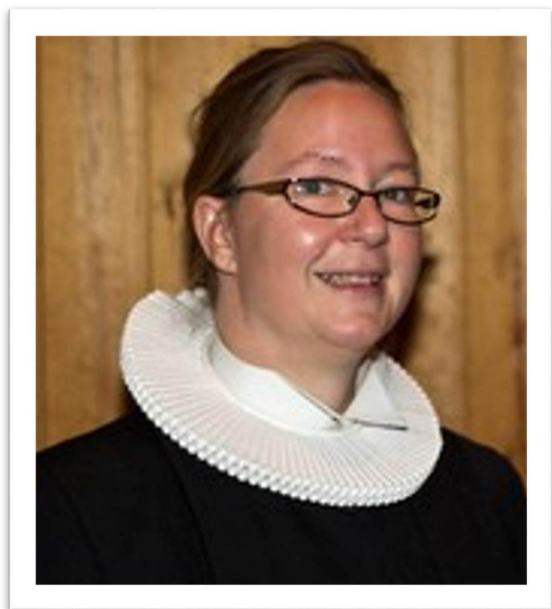
## **Vi**

- går ture
- quizzer
- læser avisen sammen
- kører ture med bussen, når vejret tillader det
- laver gymnastik
- synger sange
- har kreative grupper
- hygger os
- spiller Banko, når vejret tillader det
- og har også tid til at være impulsive

Vi glæder os til at se jer!



# Har du lyst til at tale med præsten?



Har du lyst til at tale med sognepræsten?

Eller kender du nogen, som har lyst til at tale med sognepræsten?

Du er altid velkommen til at ringe til vores sognepræst:

Mette Dansøn

tlf.: 23 84 63 47

Du er også velkommen til at skrive til hende på mail:  
mhh@km.dk



***Har du problemer med at komme til kirken,  
kommer præsten til dig***

# Gudstjeneste

*med sognepræst Mette Dansøn*

***For beboere på plejehjemmet  
og for dagcenterbrugere:***



**Tirsdag den 13. maj**

**Kl. 11.00**

**i caféen**

# Kan du huske ..... glansbilleder

Rigtig mange har som børn samlet på noget. Og rigtig mange piger (måske også drenge?) samlede på glansbilleder.

Glansbillederne stammede oprindeligt fra Tyskland, hvor de dukkede op i 1860'erne.

I starten var der tale om sort-hvid motiver, som man for ekstra betaling kunne få håndmalet.

Opfindelsen af litografitryk i farver muliggjorde farvede glansbilleder. I begyndelsen var der kun tale om firkantede billeder, men i 1870'erne kom der også udstansede billeder og nogle oven i købet trykt med relief og med sølvglimmer, og glansbilleder med engle begyndte at dukke op.

De farvede glansbilleder sås oprindeligt i de tyske bagerbutikker, hvor de blev brugt til at dekorere kager. Senere blev de så anvendt som et dekorativt element til julekort.



Glansbillederne blev fremstillet med mange forskellige motiver, der både henvendte sig til drenge og piger.

Omkring 1880 dukkede julemanden op som motiv, og i 1920'erne fulgte nisserne trop. Glansbilleder med julemotiver var naturligvis sæsonbestemt, på samme måde som påsken fik sine egne motiver.

Glansbilleder var for mange børn tidligere et stort samleobjekt, som blev indsat i hæfter og scrapbøger.



Men faktisk var det ikke særlig smart at klistre sine glansbilleder fast i hæftet.

Mange børn byttede nemlig glansbilleder.

De fleste, der har samlet på glansbilleder, kan derfor huske, at vi i stedet tog et gammelt skolehæfte og foldede alle siderne.

Glansbillederne opbevarede vi i de foldede sider. Der var orden i billederne og de var lige til at tage frem og bytte med.

Når vi byttede var nogle glansbilleder mere værdifulde end andre.

Hvorfor nogle var mere værd end andre, har man nok skullet spørge børnene om - det har formentlig været størrelsen, motivet, om der var glimmer på eller ikke glimmer på, der afgjorde billedets værdi.



# Nye spil i dagcentret



Der er altid mange aktiviteter i dagcentret.

Nu er der kommet to mere.

Den ene er kryds og bolle. Der er opsat et særligt bord til denne aktivitet, som er vældig populær.

Den anden er et mentalt træningsspil for 2-4 deltagere. Der bruges terninger og tal. Alle kan være med.



# Syng med.....

## i dagcentret



Dagcentret fik besøg af en tidligere medarbejder: Yen.

Yen havde taget guitaren med og stod for formiddagens underholdning.

Vi fandt sanghæfterne frem, så vi kunne syng med på nogle af de kendte sange.

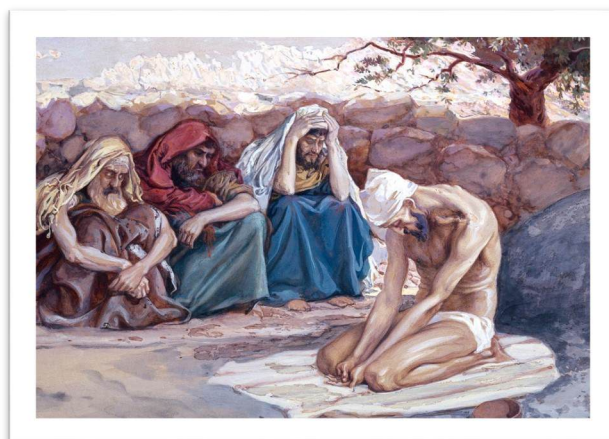




## Lidelsen og Jobs Bog

Hvorfor går det så ofte den gode ondt og omvendt? Det er det store spørgsmål, som Jobs Bog i Det gamle Testamente sætter fokus på ved sin mærkelige fortælling om, at Gud og Satan indgår en slags bizart væddemål om Job.

Job rammes af tragedie efter tragedie, mister først sin formue og så sine børn og sit helbred. Hans venner er dybt rystede. De sidder først i en hel uge stille ved Jobs side og lider med ham uden at sige noget, og det skulle de nok have fortsat med.



For da Jobs venner endelig bryder tavsheden, siger de i lange, pinligt insisterende taler til Job, at hans ulykke må være en straf for en synd, som han måske har fortrængt eller glemt. For Gud kan ikke være uretfærdig.

Men Job vil ikke påtage sig en skyld, som han ikke kender til, og i sine hjerteskræende svar går Job mere og mere desperat i rette med både vennerne og Gud. Han spørger anklagende, hvorfor han skal lide, når han er uskyldig, og ikke har fortjent det.

Til sidst svarer Gud med en af de største taler i menneskehedens historie: "Da talte Herren til Job inde fra stormen: Hvem er det, der med uforstandige ord formørker det, jeg har bestemt? Spænd bæltet om lænden som en mand, og giv mig svar, når jeg spørger dig!"

Men Gud forklarer ikke Job, hvorfor han har fået så hård en skæbne. I et nærmest vanvittigt smukt og poetisk sprog peger Gud derimod på det ubegribelige store univers omkring os, planeter og stjerner, og taler om de vilde dyr som tilsvarende dybt betagende og uforklarlige gåder:

*Hvor var du, da jeg grundlagde jorden?*

*Kan du binde Syvstjernens bånd eller løse Orions lænker? Ved du hvornår stenbukkene får unger? Har du fundet på den komiske struds' manerer? Har du set vildæslet eller vildoksen? Kan du tæmme dem? Er det på din befaling at høgen og gribben flyver højt og bygger deres reder som de gør?*

Jobs Bog handler ikke om, at Job til sidst af Gud får besked på at stikke piben ind og acceptere sin skæbne eller det onde med den begrundelse, at vi jo heller ikke kan forstå alt det smukke og gode, som Gud har skabt og måske giver os i livet.

Job er derimod helten, fordi han insisterer på at klage til Gud i stedet for at bortforklare sin lidelse på den ene eller anden måde.

Vi får ikke noget svar på det onde, men det er dog trods alt godt at have en klageinstans og tro på, at nogen vil lytte til vores klage, selv om vi ikke altid kan høre et svar. Det er bedre, end at det onde og smertelige i livet skyldes tilfældet eller os selv eller anonyme kræfter, som vi ikke kan henvende os til. Derfor finder Job til sidst en slags sjælefred trods sin rædselsfulde situation.

Vi vil gerne kunne kontrollere lidelsen og forklare det onde, for så kan vi måske selv gøre noget ved det, og det skal vi selvfølgelig også forsøge på. Men lidelsen er et faktum, og når vi møder den hos andre, så må vi først og fremmest lytte til dem og forsøge at sætte os ind i deres fysiske eller åndelige smerter.

Det betyder ikke, at det onde ikke kan være godt for noget. Vi kan af det onde måske lære at påskønne livet mere. Hvis jeg ikke havde mistet den, jeg havde kær, så havde jeg måske aldrig erfaret, hvor skrøbeligt og kostbart livet er.

De hårde ting former os jo også, og det onde kan fremhæve det gode, ligesom skyggen kan fremhæve lyset. Men forklare det onde bort eller hæve os over det, må vi ikke. For livet går ikke op i en højere enhed.

Vi må til gengæld klage over det onde, og det er godt, at vi har lov til at skælde ud på Gud som Job, for så kan vi få luft og måske komme videre.

Ja, så kan vi måske også på et tidspunkt tillade os forsigtigt at sige til den lidende: Du har god grund til at klage, og jeg kan ikke bære din smerte.

Men vi har lov til at tro, at Gud kan, og før eller siden må du også forsøge at spænde bæltet om lænden og trods din smerte og alle vores ubesvarede spørgsmål forsøge at fokusere på noget godt og komme videre med dit liv.



***Troels Bak Stensgaard  
sognepræst***

# Kristi Himmelfart

Kristi himmelfart har været fejret siden kristendommens fjerde århundrede til minde om, da Jesus 40 dage efter sin opstandelse tog sine disciple med ud af Jerusalem og tog afsked med dem, før han forsvandt i skyerne.

Kristi himmelfartsdag falder derfor altid på torsdagen 40 dage efter påskedag. Kristi Himmelfartsdag falder i år den 30. maj.

Kristi Himmelfart er en glædens dag fordi, at nok farer Jesus til himmels, men han forsvinder ikke væk, som han gjorde det langfredag. Tværtimod - ved at stige til himmels, så kommer han tæt på os alle, overalt og altid.

Da Jesus stiger til himmels, kan han nemlig ikke længere knyttes til en bestemt tid eller et bestemt sted. Han er pludselig alle steder og til alle tider.

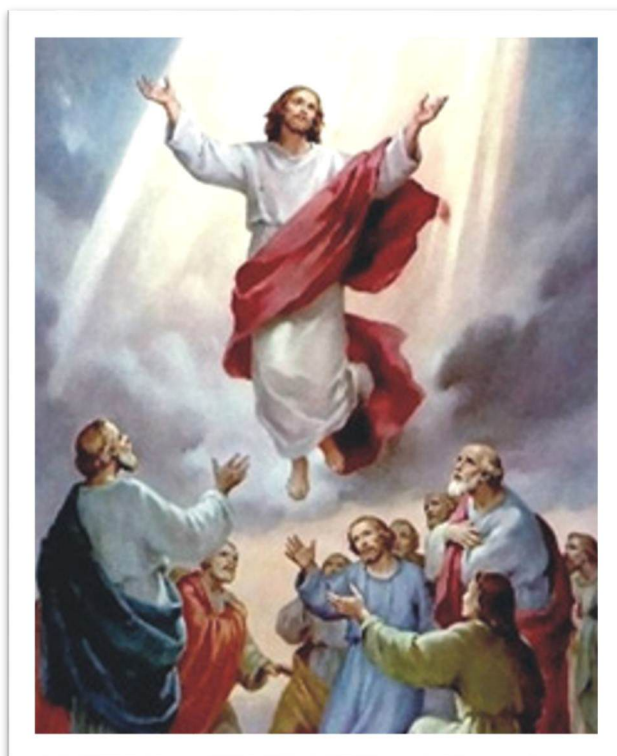
Jesus bliver allestedsnærværende ved at forsvinde. Han er nu i himlen og himlen er det, der er tæt på os alle, himlen er det, der hvælver sig over os uanset hvor vi er.

Hvis Jesus var blevet på jorden, kunne han kun være et sted, nemlig der, hvor han spiste, sov, talte eller bad.

Tidligere har der nogle steder i Danmark været tradition for at gå i skoven aftenen før Kristi himmelfart for at samle bøgegrene. Man pyntede hjemmet med de grønne grene som et værn mod hekse.

Og en anden gammel nordisk folkeskik sagde, at man kunne sikre sit tøj mod møl ved at lufte det Kristi himmelfartsdag.

I vor tid er Kristi himmelfart en af årets store dage for konfirmander.



# Træning på plejehjemmet

3 gange om ugen er der træning på plejehjemmet Montebello.

Træningen foregår i plejehjemmets store træningssal:

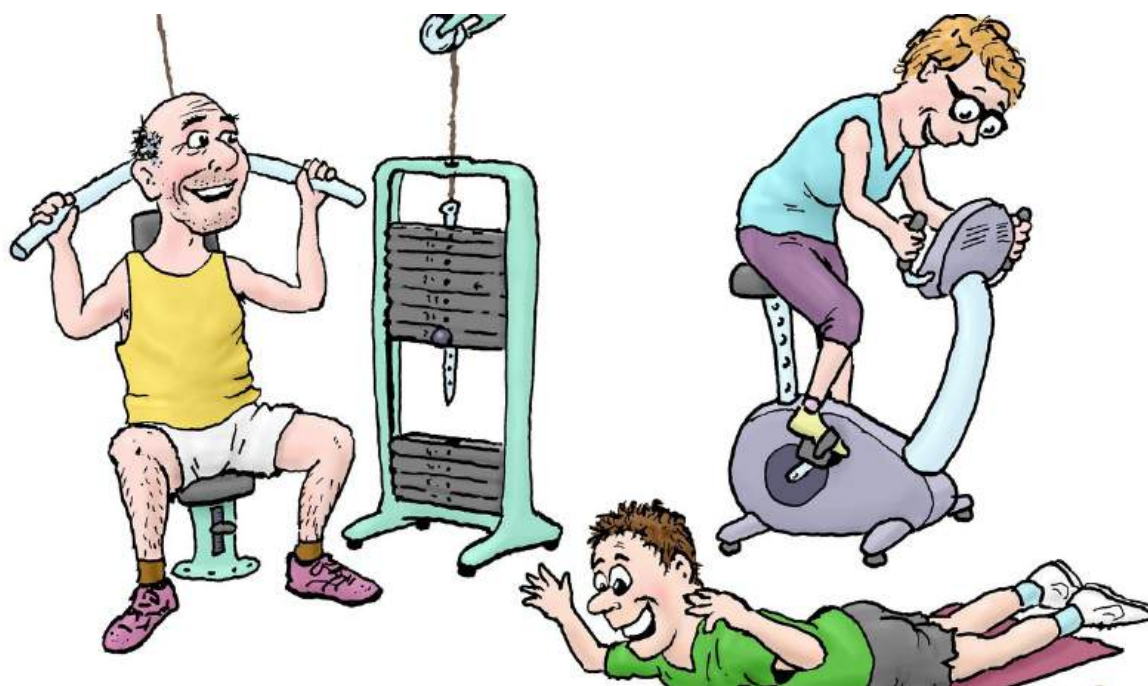
**mandag**

**onsdag**

**og**

**fredag**

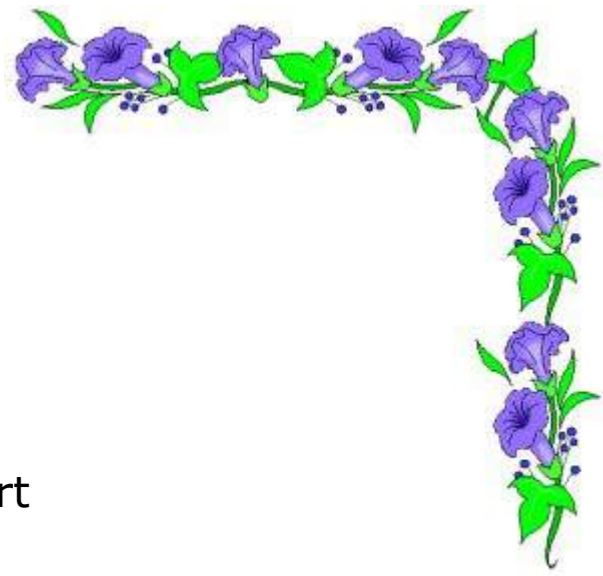
**Kl. 10.30**



**Alle er velkomne - bare kom.**

Venlig hilsen  
*Forflytningsvejlederne*

# Beboere husk i maj



**5. Mandag**      Fødselsdag Lennart

**5. Mandag**      Dans i caféen

**5. Mandag**      Danmarks befrielse

**6. Tirsdag**      Film i dagligstuen enhed 3

**13. Tirsdag**      Gudstjeneste

**23. Fredag**      Fødselsdag Inger

**24. Lørdag**      Fødselsdag Inge

**29. Torsdag**      Kristi Himmelfartsdag



# Menuplan maj



Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

|         |    |                                                                    |                                                                                           |
|---------|----|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag | 1  | Stegt medister m stuvet hvidkål, kogte kartofler, syltede rødbeder |                                                                                           |
| Fredag  | 2  | Hjerter i flødesauce, kartoffelmos, asier, hvidkålssalat           |                                                                                           |
| Lørdag  | 3  | Lasagne m blandet tomatssalat m basilikum                          |                                                                                           |
| Søndag  | 4  | Kogt hamburgryg m aspargessauce, kartofler, grøntsager             | Rabarbergrød m fløde                                                                      |
| Mandag  | 5  | Gl.dags oksesteg m brun sauce, kartofler, perleløg, bønnesalat     | Lagkage  |
| Tirsdag | 6  | Stegt fiskefilet m persillesauce, kogte kartofler, gulerodssalat   |                                                                                           |
| Onsdag  | 7  | Tomatsuppe m pasta, hj.bagt brød                                   | Pandekager m kompot                                                                       |
| Torsdag | 8  | Stegt kylling m brun sauce, kartofler, agurkesalat, hovedsalat     |                                                                                           |
| Fredag  | 9  | Forloren hare m vildtsauce, kartofler, ribsgele, dampet blomkål    |                                                                                           |
| Lørdag  | 10 | Rester                                                             |                                                                                           |
| Søndag  | 11 | Oksekødsstrimler m broccoli-tomat-porre, kogt pasta, salat         | Hindbærfromage                                                                            |
| Mandag  | 12 | Bønnegryde m creme fraiche, kogte ris, blandet salat               |                                                                                           |
| Tirsdag | 13 | Stegt torsk m citronsauce, kogte kartofler, dampet spinat          |                                                                                           |
| Onsdag  | 14 | Kyllingefrikasse m gulerødder-asparges-persille, kogte kartofler   |                                                                                           |

|         |    |                                                                                                                                              |                                                                                                    |
|---------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag | 15 | Pølser m varm kartoffelsalat, sennep-ketchup                                                                                                 |                                                                                                    |
| Fredag  | 16 | Hakkebøf m bløde løg, brun sauce, kartofler, spidskålssalat                                                                                  |                                                                                                    |
| Lørdag  | 17 | Grøntsagslasagne m focacciabrød, bagte gulerødder m pesto                                                                                    |                                                                                                    |
| Søndag  | 18 | Nakkesteg m brun sauce, kogte kartofler, æble-løg kompot                                                                                     | Rabarbersuppe m is                                                                                 |
| Mandag  | 19 | Boller i karry m porre, kogte ris, mangosalat                                                                                                |                                                                                                    |
| Tirsdag | 20 | Kyllingesuppe m kokosmælk, kuvertbrød                                                                                                        | Pandekager m kompot                                                                                |
| Onsdag  | 21 | Pasta m kødsauce, parmesan, blandet salat                                                                                                    |                                                                                                    |
| Torsdag | 22 | Fiskefrikadeller m kold remouladesauce, kartofler, gulerodssalat                                                                             |                                                                                                    |
| Fredag  | 23 | Flæskesteg m brun sauce, kogte kartofler, rødkål, hovedsalat                                                                                 | Lagkage/Islagkage  |
| Lørdag  | 24 | Benløse fugle m kartoffelmos, asier, frisesalat m asparges  | Lagkage/ Is m vafler                                                                               |
| Søndag  | 25 | Kogt kalvebryst m peberrodssauce, kartofler, dampede gulerødder                                                                              |                                                                                                    |
| Mandag  | 26 | Farserede porrer m muskatsauce, kartofler, dampede grøntsager                                                                                |                                                                                                    |
| Tirsdag | 27 | Krebinetter m stuede ærter-gulerødder m persille, kartofler                                                                                  |                                                                                                    |
| Onsdag  | 28 | Spareribs m paprikasauce, stegte kartofler, coleslaw                                                                                         |                                                                                                    |
| Torsdag | 29 | Røget makrel m kold urtesauce, kartofler, agurk-radisesalat                                                                                  |                                                                                                    |
| Fredag  | 30 | Stegt mørbradbøf m bløde løg, champignonsauce, kartofler, salat                                                                              |                                                                                                    |
| Lørdag  | 31 | Biksemad m spejlæg, syltede rødbeder                                                                                                         |                                                                                                    |

# Kontakt til Montebello:



## **Hovednummer**

Tlf. 49 28 14 00

## **I tidsrummet 22.45-06.45**

Tlf. 49 28 14 61

Tlf. 49 28 14 62

## **Plejhjemsleder**

Thomas Levin

Tlf. 25 31 22 95

## **Adm. medarbejder**

Susan Povlsen

Tlf. 49 28 14 00

## **Vicevært**

Alle hverdage kl. 08.00-09.00

Tlf. 49 75 45 48

## **Afsnitsleder afsnit 1**

Sille Lund

Tlf. 49 28 14 46

## **Afsnitsleder afsnit 2**

Jette Laurentiussen

Tlf. 49 28 14 43

## **Dagcenter**

Tlf. 41 86 93 16

## **Hjemmeside**

[montebello.helsingor.dk](http://montebello.helsingor.dk)